



KINTAN しゃぶしゃぶセット ¥1280

ブラチナポークのしゃぶしゃぶセット ¥1380

和牛しゃぶしゃぶセット ¥1580

和牛すきしゃぶセット ¥1480

豚しゃぶセット ¥1000

大盛りKINTAN しゃぶしゃぶセット ¥1580

大盛りブラチナポークのしゃぶしゃぶセット ¥1680

大盛り和牛しゃぶしゃぶセット ¥1880

大判の肩ロースを豪快にしゃぶしゃぶして

大盛り豚しゃぶセット ¥1300

和牛肩ロースと国産豚肉の両方が楽しめる
お得な名物ランチです

岩手の奥羽山脈の綺麗なお水で育った、淡いピンクの
美しいお肉。甘みともちもち食感が特徴のブランド豚です

やっぱりしゃぶしゃぶは牛肉！旨味十分の
和牛肩ロースとモモのしゃぶしゃぶをご堪能ください

濃厚なすき焼きダレと一緒に食す至福のひとつ♡

低カロリーで高タンパク質のさっぱり豚しゃぶ。
辛い麻辣だしの相性抜群です！



大盛り牛タンしゃぶしゃぶセット ¥1780

牛タン7枚、赤身タン4枚の合計11枚。
特製のネギダレで食す、ボリュームたっぷりの牛タンしゃぶランチです

ごはんは十六穀米か白米をお選びいただけます



KINTAN

LUNCH MENU

EVERYDAY OPEN 11:30~15:00 (LO 14:30)

ごはん、お野菜のおかわりは自由です
“日替わりデザート”付き

選べるおだし
6種類

～お好きなだしをお選びください～

- ・和牛だし
- ・白胡麻担担だし
- ・羅白昆布だし
- ・ほっこり豆乳だし
- ・今週のおだし
- ・クリーミーカレーだし

アラカルト メニュー

牛タン(1枚)	280	イチボ(1枚)	680
熟成KINTAN(1枚)	480	ざぶとん(1枚)	780
黒タン(1枚)	680	トモサンカク(1枚)	880
ブラチナタン(1枚)	980	フィレ(1枚)	980
肩ロース(1枚)	580	シャトーブリアン(1枚)	1480
和牛もも(1枚)	380	極上サーロイン(1枚)	1580
とうがらし(1枚)	380	※1枚につきご飯とすき焼きダレが1セットつきます	
ミスジ(1枚)	480	ブラチナポークの肩ロース(1枚)	280
シンシン(1枚)	480	ブラチナポークのロース(1枚)	280
カメノコ(1枚)	480	ブラチナポークのバラ(2枚)	280
サンカクバラ(1枚)	580	水たこ(5枚)	880
ランプ(1枚)	680	甘鯛(4枚)	1280



赤身肉のさっぱりしゃぶしゃぶ ¥1880

和牛赤身肉を3種ご用意。和牛だしとぼんずで
王道のしゃぶしゃぶをお召し上がりください



ざぶとん&ミスジのしゃぶしゃぶセット ¥1980

大人気希少部位が最強コンビを結成！
味わい、食感ともに悶絶確定です。ぜひご賞味ください



極上しゃぶしゃぶセット ¥2480

霜降りの大判サーロインが入った贅沢ランチ。
心ゆくまでKINTANのしゃぶしゃぶをご堪能ください

お出汁が選べる！
牛タンしゃぶしゃぶウェルカムコース ¥4980
“お替わり自由のお野菜”と“名物のタンしゃぶ”が人気のコースです

—— 逸品 ——
水たこ甘鯛のカルパッチョ

—— しゃぶしゃぶ ——
KINTANワンタン
お野菜の盛り合わせ
特製ネギダレで食べる牛タンしゃぶしゃぶ
和牛とブラチナポークの4種盛り

—— 麺 ——
ラーメン or 担担麵

—— スイーツ ——
季節のフルーツジェラート



価格はすべて税込みです。写真はイメージです。